

「フリーランス作業療法士がケアマネさんに伝えたい地域リハビリテーションのこと」

やまだリハビリテーション研究所

作業療法士 山田 剛

1、ケアマネさんとセラピストに知っておいてほしいこと

心身状態が元に戻らない病気⇒後遺症が残る病気があります
活動と参加へのアプローチのこと

2、地域リハビリテーションの『今』

地域包括ケアシステムとリハビリ
「活動と参加」がクローズアップされている
ケアプランと通所や訪問のリハビリ計画との連動
理学療法士や作業療法士、言語聴覚士のこと

3、通所と訪問の使い分け

訪問リハビリ
通所リハビリ
通所介護
どう使い分けていますか？

4、ケアマネさんもモニタリングで機能の評価してみよう

歩行能力の簡単な評価
バランス能力の簡単な評価
下肢筋力の簡単な評価

5、通所介護で実践していること

個別機能訓練加算担当でもなく、生活機能向上連携加算でもない、作業療法士としての役割

5、ケアマネさんはリハ職をもっと活用してください